



*Handwritten signatures in blue ink, including names like 'V. ...', 'R. ...', and 'D. ...'.*

## PLANO DE ATIVIDADES PARA 2023

### INTRODUÇÃO

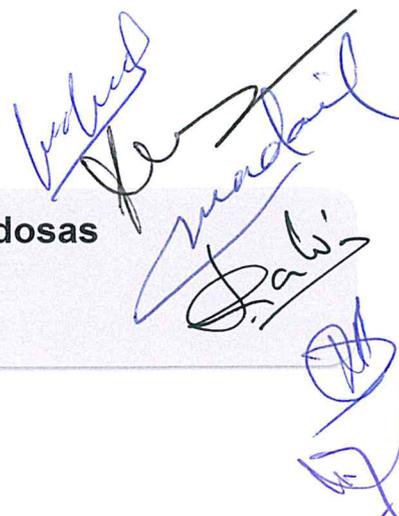
Para cumprimento do estabelecido na alínea e) nº. 1 do artigo 27º do Compromisso, a Mesa Administrativa da Irmandade da Misericórdia de Albergaria-a-Velha, elaborou o Plano de Atividades para o ano de 2023, num cenário de grande incerteza, mas, ciente de que é necessário assegurar a continuidade na dinamização das respostas sociais, por forma a fazer face às problemáticas atuais, embora com a necessária preocupação em assegurar a sustentabilidade financeira da Instituição.

A elaboração do Plano de Atividades para o ano de 2023, ocorre num quadro em que se vive um tempo delicado e incerto, cujos contornos não conseguimos antecipar, conjugado num momento de grande crise económica, social e energética, com implicações em vários setores de atividade, sendo que os nossos princípios gerais de gestão vão continuar assentes em princípios da prudência e equilíbrio, cientes de que a sua concretização está dependente das mesmas circunstâncias de incertezas e aleatoriedade que condicionam a implementação e concretização do Plano.

Num quadro de dificuldades, com o aumento da pobreza e exclusão social e, aceleração do processo de envelhecimento da população, torna-se desafiante e imprescindível assegurar a continuidade na dinamização das respostas sociais desenvolvidas pela Instituição, com a necessária preocupação em assegurar a qualidade dos serviços prestados e a sustentabilidade financeira da Instituição.

A Mesa Administrativa assume o compromisso de reunir os esforços necessários para assegurar o cumprimento do plano de atividades e assim, desenvolver, cada vez mais, serviços sociais com qualidade, no sentido de bem servir a comunidade e utentes-residentes.

**Estruturas Residenciais para Pessoas Idosas**  
**Centro de Dia**  
**Serviço de Apoio Domiciliário**



**Objetivos Gerais direcionados aos Utentes**

Continuar a fazer da institucionalização um processo capaz de promover o envelhecimento ativo, dispondo de técnicos especializados nas diferentes áreas: Medicina, Enfermagem, Psicologia, Assistência Social, Nutrição, Animação Sociocultural e Fisioterapia.

Tendo como objetivo aumentar a expectativa de vida saudável e com qualidade de vida, prestando cuidados ao nível da saúde, higiene, relações interpessoais, desenvolvimento pessoal, socialização, entretenimento e atividades espirituais.

A animação musical é uma das atividades a que damos ênfase, diariamente, podendo ser traduzidas em várias vertentes, música ambiente, com canções conhecidas e da preferência dos Idosos; Karaoke para quem possa cantar e seguir a música; utilização de instrumentos musicais e incorporação da dança como um momento de lazer.

A reprodução de filmes antigos, de modo a poderem ser revividas as composições cinematográficas do seu tempo.

As comemorações das datas festivas são um dado indispensável, que fazem já parte das atividades correntes dos Idosos e que fazem todo o sentido continuarem a ser festejadas, particularmente, dias de aniversário, dia da Mãe, dia da Família, dia Mundial da Saúde, Luta contra a Obesidade, Dia Mundial do Coração, dia Mundial do AVC, entre outros.

O Atelier de culinária, onde os utentes poderão recordar as suas próprias receitas e pô-las em prática. O Atelier de costura em que os utentes poderão, de forma livre, praticar e recriar bordados e efetuar trabalhos de costura. Atelier de atividades de memória/concentração.

No que respeita a passeios culturais e lazer, idas á praia durante a época balnear, entre outros, são destinos unânimes a todos.

As atividades religiosas, que os utentes tanto gostam, continuarão a ser promovidas através da missa/eucaristia mensal e do “terço”, bem como a visita anual ao Santuário de Fátima.

Fomentar a convivência e proximidade com familiares/amigos que permaneçam à distância, com recurso a meios tecnológicos.

### **Objetivos Gerais direcionados aos Colaboradores**

Promover a formação dos profissionais de forma a disporem de um maior conhecimento necessário ao bom desenvolvimento das suas ações de apoio aos Idosos/utentes,

Proporcionar a dinamização de eventos comemorativos dirigidos aos colaboradores, no sentido de fomentar as relações interpessoais num contexto de trabalho saudável.

### **Outros Objetivos Gerais**

Dar continuidade à criação de novas parcerias, acordos e protocolos quer com Ministérios, IEFP, Segurança Social, U S Familiar (Centro de Saúde), Universidade de Aveiro, CERCIA, ASSOL, Município de Albergaria-a-Velha, Junta de Freguesia de Albergaria-a-Velha e Valmaior, União das Misericórdias Portuguesas, Associações, entre outras.

Face ao surto pandémico que atravessamos, nos dois anos transatos, conjugado num momento de grande crise económica, social e energética e, perante a incerteza orçamental que daí possa advir, ficou por adquirir uma viatura de 9 lugares adaptada para cadeira de rodas, bem como uma viatura adaptada para o apoio domiciliário, pelo que se renova a intenção destas aquisições.

Propomo-nos ainda proceder à substituição de algum mobiliário para os quartos dos utentes, nomeadamente “mesas-de-cabeceira” e aquisição de “cadeirões” para as salas de estar das ERPIs.

Em suma, procuraremos manter a prestação dos serviços, sempre com uma lógica de gestão racional dos recursos, no entanto, sem descuidar as suas obrigações para com os Utentes e Colaboradores, não esquecendo a Missão, Visão e os Valores que estabelecem os princípios basilares desta Instituição.

Procuraremos uma maior aproximação e interação com a sociedade em que estamos inseridos e da população em geral, sobretudo junto dos mais carenciados e esperamos a colaboração de todos, irmãos da Misericórdia, entidades parceiras, utentes, familiares, voluntários, comunidade em geral e colaboradores que diariamente se dedicam e esforçam pelo bom funcionamento da Instituição, a quem desde já dirigimos o nosso maior agradecimento.

Aprovado em reunião da Mesa Administrativa de 24 de Outubro de 2022

A Mesa Administrativa,

